

#MENU

PONIEDZIAŁEK

14.04.2025

GŁODNY
NIEDŹWIEDŹ



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z jajkiem, szpinakiem, ogórkiem kiszonym, konfiturą z pomidorów i papryki, majonezem, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z burgerem z soczewicy z warzywami, pomidorkiem koktajlowym, sałatą lodową, ogórkiem piklowanym, sosem curry, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z serem mozzarella, grillowaną cukinią, jajkiem sadzonym, masłem, miksem sałat, pesto bazyliowym, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z twarogiem z ziołami i rzodkiewką, miksem sałat, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pastą grzybową, piklowaną czerwoną papryką i szpinakiem, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z kotletem schabowym, ogórkiem kiszonym, pomidorem, piklowaną czerwoną cebulą, sałatą lodową, sosem aioli, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z szarpaną szynką, marynowanymi pieczarkami, ogórkiem konserwowym, sosem majonezowym z pieczonym czosnkiem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z kurczakiem, dynią, brzoskwinia, sałatą rzymską, papryczkami jalapeno, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pieczonym schabem, sałatą lodową, świeżymi warzywami, sosem mayo - gorczyca, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z kurczakiem po meksykańsku, miksem sałat i piklowaną cebulą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z pastą z kurczakiem gyros, ogórkiem konserwowym, czerwoną cebulą, sałatą, tureckim sosem mayo, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z szarpaną wieprzowiną, piklowaną cebulą, pomidorem, ogórkiem, sosem BBQ, **cena: 16 zł**

Wrap z karmelizowaną pieczarką, miksem sałat, pastą z serem corregio, natką pietruszki, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Szakszuka z chorizo, bagietka, **cena: 17,90 zł**

ZUPA

Krem pomidorowy z pesto bazyliowym, **cena: 11 zł**

Zupa kalafiorowa z koperkiem, **cena: 11 zł**

DANIE FIT

Grillowana polędwiczka w sosie chimichurri z ryżem i grillowanymi warzywami, **cena: 21 zł**

PIEROGI

Pierogi nutellą z sosem czekoladowym, musem owocowym i posypką z orzecha laskowego, **cena: 22,90**

OBIAD WEGE

Placuszki z batatów i dyni z sosem masala, szczypiorkiem i miksem fasolki szparagowej, kolendrą **cena: 21 zł**

Kotleciki z kapusty i soczewicy z ryżem w sosie pieczarkowym z puree ziemniaczanym, sałatką z ogórków piklowanych z papryką, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Sznyceł z puree ziemniaczanym, buraczkami zasmażanymi i kruszonymi pestkami dyni, **cena: 22 zł**

Naleśniki bolognese z pieczonymi pomidorkami i serem, **cena: 22 zł**

MAKARONY

Spaghetti z sosem z trzech serów, orzechami włoskimi, **cena: 17 zł**

Spaghetti z szynką marynowaną w Taco, serem cheddar i świeżą kolendrą, **cena: 19 zł**

OBIAD XXL

Kurczak w panierce kukurydzianej z puree ziemniaczanym, fasolką szparagową, grillowaną papryką, szalotką i czosnkiem, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka Cezar, **cena: 21 zł**

Sałatka z panierowanym tofu w sosie sweet chili, czerwonym ryżem, kukurydzą, papryką, sałatą rzymską, kolendrą, dipem majonezowo - ziołowym, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka hawajska z grillowanym kurczakiem, ryżem, ananasem, kukurydzą, papryką, selerem marynowanym, rodzynkami i majonezem, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z ananasem, serem, kaszą bulgur, szczypiorkiem, orzechami ziemnymi, sosem cytrynowym, **cena: 12,90 zł**

Tortellini z grzybami w sosie grzybowym i kaszą jaglaną, **cena: 12,90 zł**

DESER

Mus z mleczną czekoladą, konfiturą wiśniową, kruszonką, palonym masłem, **cena: 10,90 zł**

Ciasto marchewkowe z kremem waniliowym, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, brzoskwinia, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, śliwkami, czekoladą i migdałami, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie ananas - mango, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed grejfrut – jabłko - pomarańcza, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 12,90 zł**

POKE BOWL z kurczakiem i sosem teriyaki, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

MENU

WTOREK

15.04.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z pastą serowo - warzywną, pomidorem, ogórkiem, miksem sałat, majonezem, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z danish white sałatkowym, papryką, ogórkiem kiszonym, pomidorem, miksem sałat, szczypiorkiem, masłem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z piklowanym burakiem, danish white sałatkowym, szpinakiem, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z burgerem sojowym, ogórkiem konserwowym, papryką, sosem curry, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z mozzarellą, grillowaną cukinią, pesto z pestek dyni i rukolą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z kurczakiem panierowanym, pomidorem, ogórkiem, rukolą, sosem mayo - sweet chili z sezamem, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z kurczakiem w płatkach kukurydzianych, pomidorem, miksem sałata, prażoną cebulką, sosem koktajlowym, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z wędzoną szynką, ogórkiem, piklowaną cebulą, sałata, sosem mayo - chrzanowym, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z polędwicą drobiową, ogórkiem konserwowym, miksem sałat, pomidorem, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pastą z szynki, sera cheddar, grillowaną papryką i rukolą **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z pastą jajeczną, łososiem i szpinakiem, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z bekonem, jajkiem sadzonym, awokado, piklowaną cebulą, sosem majonezowym, **cena: 16 zł**

Wrap z panierowanym tofu w sosie sweet chili, dipem edammame, kukurydzą, papryką, sałata, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Śniadanie angielskie, bagietka, **cena: 17,90 zł**

ZUPA

Krem z ciecierzycy z suszonymi pomidorami, serkiem topionym, **cena: 11 zł**

Zupa toskańska z kurczakiem, pomidorami, szpinakiem i fasolką, **cena: 12 zł**

RAMEN

Spicy Miso Ramen z kurczakiem, **cena: 29 zł**

DANIE FIT

Grillowany dorsz z puree z białych warzyw, miksem sałat, sosem estragonowym z musztardą francuską, **cena: 26 zł**

PIEROGI

Pierogi z kurczakiem i pomidorami suszonymi i sosem pomidorowo – bazyliowym z ndują, **cena: 22,90 zł**

OBIAD WEGE

Boczniki w panko w orientalnym sosie z makaronem udon, **cena: 22 zł**

Arancini z kalafiozem, sosem pomidorowym, serem dojrzewającym, sałatką z kapusty, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Bulgogi z pikantnej wołowiny z ryżem, marchewką i cebulą w sojowo – miodowym sosie, **cena: 22,90 zł**

Rumsztyk z dynią, gratinem ziemniaczano – dyniowym, serem corregio i sosem cebulowym, **cena: 22zł**

MAKARONY

Penne z pesto buraczanym, kozim serem, orzechami włoskimi, **cena: 17 zł**

Penne z kurczakiem, pesto szpinakowo – bazyliowym, sosem z czosnku niedźwiedziego, pieczoną cebulą czerwoną, **cena: 19 zł**

OBIAD XXL

Kopytka z grillowanym kurczakiem kremowym sosie z brokułami, papryką, pestkami dyni i serem grana padano, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka z grillowaną polędwicą, marynowanymi patisonami, pomidorkami cherry, papryką, ogórkiem konserwowym, kuskusem perłowym, miksem sałat, sosem mango – jalapeno, **cena: 21 zł**

Sałatka grecka, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka z kurczakiem, makaronem noodle, pieczoną cukinią, papryką, pieczoną marchewką, szczypiorkiem, sosem curry, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z serem, jajkiem, selerem naciowym, kukurydzą, czerwoną fasolą, sosem majonezowym, **cena: 12,90 zł**

Pieczona śliwka a z kaszą jaglaną, kuskusem perłowym, pomarańczą, miodem i jogurtem, **cena: 12,90 zł**

DESER

Brownie czekoladowe z kremem śmietankowym i bananami w karmelu, **cena: 10,90 zł**

Deser z tapioki w sosie wiśniowym, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, wiśnia, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, borówką, truskawką i sosem owocowym, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie jabłko - malina, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed marchewka – pomarańcza, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 12,90 zł**

POKE BOWL z serem grillowym, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

ŚRODA

16.04.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z pastą jajeczną z grillowanymi pieczarkami, rzodkiewką, szpinakiem, majonezem szczypiorkowym, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z twarożkiem z rzodkiewką, szczypiorkiem, szpinakiem, sałatą, masłem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z burgerem z zielonych warzyw, papryką, szpinakiem, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z serem cheddar, jajkiem, ogórkiem, miksem sałat, masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z dyniowym paszтетem, piklowanym patisonem, majonezem i sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z kurczakiem, papryczkami jalapeno, sosem aioli, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z białą kielbasą grillowaną, pomidorem, ogórkiem piklowanym, miksem sałat, sosem chrzanowym, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z szynką szarpaną, hummusem paprykowym, szczypiorkiem, sałatą, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z kurczakiem panierowanym, warzywami, sałatą, sosem majonezowym, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z szarpaną wieprzowiną w sosie BBQ, ogórkiem konserwowym i sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z wieprzowiną po tajsju, grillowanymi warzywami, rukolą, tajskim sosem mayo, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z grillowanym kurczakiem, świeżymi warzywami, sałatą rzymską, sosem cezar, **cena: 16 zł**

Wrap z burakiem, sałatą, szpinakiem, orzechami włoskimi i kozim serem, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Jajko sadzone na kremowym sosie z portobello ze szpinakiem i grana padano, bagietka, **cena: 17,90 zł**

ZUPA

Krem z topinamburu i białych warzyw, **cena: 12 zł**

Zupa strogonow, **cena: 12 zł**

DANIE FIT

Kurczak z brokułami, ryżem, karmelizowaną marchewką z groszkiem cukrowym, **cena: 21 zł**

PIEROGI

Pierogi pizza z sosem serowym, chilli, serem i salami, **cena: 22,90 zł**

OBIAD WEGE

Kremowe gnocchi z sosem dyniowym, szpinakiem, serem dojrzewającym, orzechami włoskimi i olejem balsamicznym, **cena: 21 zł**

Naleśniki a'la Raffaello, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Kurczak po hawajsku z sałwą ananasową, serem mozzarella, pieczonymi ziemniakami w mundurkach, surówką colesław, sosem sweet chili, **cena: 22 zł**

Rolada drobiowa z warzywami i szpinakiem, puree ziemniaczanym, sosem serowym, surówką colesław z czerwonej i białej kapusty z koperkiem, **cena: 22 zł**

MAKARONY

Tagliatelle z sosem śmietanowo – grzybowym, karbowaną natką pietruszki, **cena: 17 zł**

Tagliatelle z sosem Amatriciana z pikantną, Ndują i serem pecorino, **cena: 19 zł**

OBIAD XXL

Kotleciki wieprzowe z sosem pieczarkowym, puree ziemniaczanym, marchewką zasmażaną z groszkiem, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka z kurczakiem, burakiem, rukolą, danish white sałatkowym, granatem, pomidorkami cherry, sosem balsamico, **cena: 21 zł**

Sałatka z danish white sałatkowym, brokułem, jajkiem, pomidorkami koktajlowymi, papryką, prażonymi pestkami dyni i słonecznika, rukolą, sałatą lodową, sosem truflowym, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka z pieczonym boczkiem, pieczonymi ziemniaczkami, piklowanymi burakami, rukolą, szpinakiem, dressingiem chrzanowym, **cena: 12,90 zł**

Sałatka makaronowa z serem dor blue, ogórkiem, pomidorkami cherry, czerwoną cebulą, pestkami dyni, pesto z rukoli, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z marchewką, pomidorkami koktajlowymi, kaszą jaglaną, czarnym sezamem i dressingiem tahini - miso, **cena: 12,90 zł**

DESER

Panna Cotta z sosem truskawkowym, **cena: 10,90 zł**

Deser kokosowy z sosem mango - marakuja, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, czarna porzeczką, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka pistacjowa, **cena: 11,50 zł**

NAPOJE

Smoothie jagoda - gruszka, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed ananas - gruszka – jabłko, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 12,90 zł**

POKE BOWL z krewetkami, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

CZWARTEK

17.04.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z serem mozzarella, grillowaną cukinią, suszonymi pomidorami, jajkiem sadzonym, rukolą i pesto bazyliowym, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z chili sin carne, papryką jalapeno, serem żółtym, szczypiorkiem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z pieczenią z topinamburu i ciecierzycy, grillowana papryką, miksem sałat, sosem mayo - sriracha, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pastą szczypiorkową z jajkiem, rzodkiewką, rukolą, ogórkiem i masłem, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pasta z tofu i prażonej cebulki, sałatką szwedzką, szpinakiem i sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z szarpaną wieprzowiną, papryką, ogórkiem kiszonym, prażoną cebulką, sałatą, sosem aioli, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z grillowanym kurczakiem, miksem sałat, szpinakiem, ogórkiem piklowanym, papryką, szczypiorkiem, sosem mayo - curry, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z bekonem, jajkiem sadzonym, ogórkiem kiszonym, miksem sałat, majonezem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z szynką, serem, karmelizowaną pieczarką, miksem sałat, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z pieczonym indykiem, guacamole, ogórkiem i sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka z serem dor blue, piklowanym ogórkiem, pomidorem, sałatą, sosem mayo, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z kurczakiem w panko, tykwą, piklowana czerwoną cebulą, ogórkiem, szczypiorkiem, miksem sałat, sosem spicy - mayo, **cena: 16 zł**

Wrap z warzywami po indyjsku, sosem curry, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Szakszuka, bagietka, **cena: 17,90 zł**

ZUPA

Krem z batatów i marchewki z prażonym słończnikiem, **cena: 12 zł**

Krupnik z grillowaną kiełbasą, **cena: 11 zł**

RAMEN

Shrimp Ramen, **cena: 29 zł**

DANIE FIT

Grillowana polędwiczka z tymiankiem, pieczonymi ziemniakami w mundurkach, pieczonymi warzywami, sosem tzatziki, **cena: 21 zł**

PIEROGI

Pierogi z wołowiną na ostro z pikantną salsą i grillowanymi warzywami, **cena: 22,90 zł**

OBIAD WEGE

Kuleczki z pieczonego buraka z pesto bazyliowym, pieczonymi ziemniakami i miksem grillowanych warzyw, **cena: 21 zł**

Bataty faszerowane suszonymi pomidorami, szpinakiem i danish white sałatkowym, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Kurczak w płatkach kukurydzianych z pieczonymi ziemniakami, surówką coleslaw, **cena: 22 zł**

Kremowe pęczotto z grzybami i polędwiczką wieprzową, **cena: 22 zł**

MAKARONY

Rigattoni z sosem z pieczonej papryki, miso, bakłażanem i kruszonymi pistacjami, **cena: 18 zł**

Rigattoni z sosem Romesco, chorizo, mini mozzarellą, migdałami i szczypiorem, **cena: 19 zł**

OBIAD XXL

Schab w sosie paprykowym z danish white sałatkowym, puree ziemniaczanym, surówką z białej kapusty z warzywami, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka nicejska z tuńczykiem, sałatą rzymską, jajkiem, fasolą szparagową, pomidorem, oliwkami, **cena: 21 zł**

Sałatka z pieczonym burakiem, serem dor - blue, pieczoną dynią, żurawiną, pomidorami koktajlowymi, miksem sałat, dressingiem orzechowym, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka ryżowa z kurczakiem, ananasem, kukurydzą, papryką i sosem cytrynowo - majonezowym, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z kaszą kuskus, suszonymi pomidorami, papryką, ogórkiem, koperkiem, danish white sałatkowym, **cena: 12,90 zł**

Winna gruszka z migdałem, mieszanką z ziaren i kaszy jaglanej, migdałowym jogurtem, **cena: 12,90 zł**

DESER

Sernik na zimno z biszkoptem, galaretką i owocami, **cena: 10,90 zł**

Krem czekoladowy z wiśniami i kruszonką czekoladową, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, malina, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, jabłkiem i granolą cynamonową, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie banan - brzoskwinia - truskawka, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed jabłko - arbuz - pomarańcza, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 12,90 zł**

POKE BOWL z pierożkami gyoza, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)

#MENU

PIĄTEK

18.04.2025



KANAPKA WEGE

Ciabatta z ziarnami z hummusem, pomidorami, szpinakiem, rukolą, piklowanym ogórkiem i marchewką, pestkami słonecznika, sałatą, **cena: 12 zł**

Bagietka ciemna z karmelizowanymi pieczarkami, piklowaną cebulką, serem cheddar, szpinakiem, rukolą, pomidorem, palonym masłem, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z serem, pomidorem, szczypiorkiem, rzodkiewką, świeżym szpinakiem, sałatą, masłem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z pulpecikami warzywnymi z serem, sałatą, kiszonym ogórkiem, sosem tatarskim, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z danish white sałatkowym, szpinakowym omeletem, serkiem koperkowym i sałatą, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA Z MIĘSEM

Bagietka z grillowanym indykiem curry, pieczonymi pomidorkami, danish white sałatkowym, miksem sałat, sosem mayo – bazyliowym, **cena: 12 zł**

Ciabatta z ziarnami z pieczonym schabem, ogórkiem konserwowym, marynowaną papryką, miksem sałat, piklowaną czerwoną cebulą, sosem majonezowo - chrzanowym, **cena: 12 zł**

Bułka jasna z terriną wieprzową z żurawiną, ogórkiem kiszonym, czerwoną cebulą, sałatą i majonezem, **cena: 8,50 zł**

Bułka z ziarnami z burgerem wieprzowym, ogórkiem kiszonym, sałatą, sosem BBQ, **cena: 8,50 zł**

Chleb żytni na naturalnym zakwasie z rostbefem wołowym, rukolą, chutney z czerwonej cebuli i sosem chrzanowym, **cena: 8,50 zł**

KANAPKA CIEMNY CHLEB

Kanapka Cezar z kurczakiem, sałatą rzymską, pomidorem, serem dojrzewającym, sosem cezar, **cena: 12 zł**

WRAP

Wrap z kurczakiem, ogórkiem pomidorem, sałatą, sosem aioli, **cena: 16 zł**

Wrap z jajkiem sadzonym, awokado, sałatą, burakiem w miodzie z gorczycą, danish white sałatkowym, **cena: 16 zł**

ŚNIADANIE

Jajka sadzone na sosie indyjskim z serem paneer, bagietka, **cena: 17,90 zł**

ZUPA

Krem tajski, **cena: 12 zł**

Zupa pieczarkowa z makaronem, **cena: 11 zł**

DANIE FIT

Kotleciki z indyka z marchewką, cukinią, kaszą pęczak, prażoną cebulką, sałatką z pieczonych buraczków z miodem i cytryną, dipem koperkowym, **cena: 21 zł**

PIEROGI

Pierogi z twarogiem, ananasem i sosem ananasowym z miętą, **cena: 21 zł**

OBIAD WEGE

Gnocchi w sosie śmietanowym z suszonymi pomidorami, natką pietruszki i serem Corregio, **cena: 21 zł**

Placki z kiszonej kapusty z kwaśną śmietaną, **cena: 21 zł**

OBIAD MIĘSNY

Panierowany filet z indyka z jajkiem sadzonym, puree ziemniaczanym, mizerią i surówką z buraczków **cena: 22 zł**

Panierowany dorsz z puree ziemniaczanym, zielonym groszkiem i surówką z kapusty, **cena: 26 zł**

MAKARONY

Makaron spaghetti z sosem pomidorowym i serem coreggio, **cena: 17 zł**

Makaron spaghetti z krewetkami w sosie śmietanowym z koprem, chilli i pieprzem cytrynowym, **cena: 19 zł**

OBIAD XXL

Kurczak tom yum w sosie limonkowym na mleku kokosowym z makaronem ryżowym, surówką z kapusty, papryki z kolendrą i szczypiorkiem, **cena: 24 zł**

SAŁATKA

Sałatka z grillowanym kurczakiem, jajkiem, pomidorkami koktajlowymi, papryką, prażonymi pestkami słonecznika i dyni, rukolą, sałatą lodową, sosem winegret truflowym, **cena: 21 zł**

Sałatka z serem dor blue, mandarynką, suszoną żurawiną, pomidorkami koktajlowymi, miksem sałat, prażonymi pestkami dyni, papryką, sosem winegret, **cena: 19,90 zł**

SAŁATKA MAŁA

Sałatka z kurczakiem, pieczonym burakiem, kaszą pęczak, danish white sałatkowym, **cena: 12,90 zł**

Sałatka z kaszą bulgur, karmelizowanymi pieczarkami, suszonymi pomidorami i szpinakiem, **cena: 12,90 zł**

Cytrynowy kurczak z grillowanym porem, szpinakiem i kasza jagłaną, **cena: 12,90 zł**

DESER

Deser a'la Snickers, **cena: 10,90 zł**

Deser mascarpone z kremem pistacjowym, **cena: 10,90 zł**

JOGURT MUSLI

Jogurt naturalny, jagoda, crunchy, **cena: 9,90 zł**

OWSIANKA

Jogurtowa owsianka z miodem, brzoskwinia, migdałami, czekoladą i wiórkami kokosowymi, **cena: 10,90 zł**

NAPOJE

Smoothie czarna porzeczka - truskawka, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed gruszka – grejpfrut - jabłko, **cena: 9,90 zł**

Sok wyciskany 100% cold pressed z pomarańczy, **cena: 12,90 zł**

POKE BOWL z łososiem, **cena: 29 zł**

SUSHI ZESTAWY **cena: 34 zł**

FRESH (14 sztuk), GRILL (12 sztuk), MIX (13 sztuk), VEGE (12 sztuk)